**Harmonogram**

**Półkolonia – "Sports week"**

 **Goście: FOGO Unia Leszno, Futsal Leszno, Real Astromal Leszno i Royal Polonia 1912 Leszno.**

**Poniedziałek TEMAT DNIA: „Sport to zdrowie”**

08:00 – 09:30 Zapoznanie z planem działań na najbliższy tydzień, gry i zabawy integracyjne, „Bezpieczne ferie”- zapoznanie dzieci z hasłem "Ruch to zdrowie".

09:30 – 10:00 Śniadanie

10:00 – 12:30 Zajęcia programowe – wprowadzenie w tematykę sportu, słownictwo i zwroty w j. angielskim, ćwiczenia na stymulację lewej półkuli mózgu

12:30 – 13:00 Obiad

13:00 – 14:45 Zajęcia programowe – gry i zabawy w tematyce sportowej „Moja ulubiona dyscyplina sportowa” oraz prace plastyczne,

14:45 – 16:00 Ćwiczenie poprawnego oddechu i zapoznanie się z dietą sportowca.

**Wtorek TEMAT DNIA: „Sport i zdrowe odżywianie, to dla człowieka ważne zadanie!”**

08:00 – 09:30 Zestaw porannych ćwiczeń gimnastycznych, nauka słownictwa w j. angielskim - zdrowa żywność

09:30 – 10:00 Śniadanie

10:00 – 12:30 Spotkanie z Futsal Leszno

13:00 – 14:45 Piramida żywności – wykonanie pracy plastycznej za pomocą kredek, analiza piramidy zdrowego żywienia

12:30 – 13:00 Obiad

14:45 – 16:00 Gry i zabawy grupowe

**Środa TEMAT DNIA: „W zdrowym ciele zdrowy duch”**

08:00 – 09:30 „Dlaczego warto uprawiać sport” – pogadanka i burza mózgów, nauka słownictwa w j. angielskim - części ciała, Gry logiczne + zestaw ćwiczeń gimnastycznych z nazywaniem części ciała

09:30 – 10:00 Śniadanie

10:00 – 12:30 Spotkanie z FOGO Unia Leszno

12:30 – 13:00 Obiad

13:00- 14:45 Gry i zabawy integracyjne: “Zdrowe Memory” „Usłysz i dopasuj”

14:45 – 16:00 Projekt kreatywny

**Czwartek TEMAT DNIA: “NA TRAPEZIE”**

08:00 – 09:30 „Gimnastyka świetna sprawa, ruch to dobra jest zabawa!” - zabawy ruchowo-naśladowcze oraz muzyczno-ruchowe, słownictwo w j. angielskim – gimnastyka.

 09:30 – 10:00 Śniadanie

10:00 – 12:30 Spotkanie z Real Astromal Leszno

12:30 – 13:00 Obiad

13:00 – 14:45 Zajęcia programowe: Gry grupowe - tematyka koszykówki

14:45 – 16:00 Ćwiczenia fizyczne na sali gimnastycznej z wykorzystanie skakanek, piłek – rozgrzewka, zawody, ćwiczenia drużynowe pod kątem treningu koszykarskiego.

**Piątek TEMAT DNIA: “Piłka nożna to sport‚ w którym gra się umysłem”**

08:00 – 09:30 „Fun Facts about football” - gry z użyciem słownictwa w j. angielskim, „Mój ulubiony sportowiec” – praca plastyczna wykonana za pomocą kredek.

 09:30 – 10:00 Śniadanie

10:00 – 12:30 Spotkanie z Royal Polonia 1912 Leszno.

12:30 – 13:00 Obiad

13:00 – 14:45 Krótki Trening z Royal Polonia Leszno Trenerem/ Reprezentantem

14:45 – 16:00 “Sports Awards” - Bal Sportowy - dzieci przebierają się za sportowców/reprezentują sporty. “Mini Quiz”s – na temat spotu i zdrowia z wykorzystaniem słownictwa w j. angielskim. Pożegnalna gra “Co zabieram ze sobą z tych warsztatów”, pożegnanie z uczestnikami półkolonii.